



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		Salade mixte		 Concombres persillés	
	Salade Lapérouse				Pâté de foie/ cornichons
Plat protidique	 Bolognaise	 Filet de colin au curcuma		 Escalope de poulet sauce tomate	Nugget's de volaille
		 Dinde sauce aux herbes	 Boules d'agneau à l'orientale	Chipolatas	Bœuf haché sauce Bercy
Accompagnement	Spaghettis	Riz	Blé	Semoule	 Purée aux haricots verts 
		Epinards à la crème	 Ratatouille	Légumes couscous	
Fromage ou laitage			Brie		
	Fromage blanc sucré				
Dessert		Doonuts	 Compote de pomme banane	Flan caramel	 Fruit



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre			 Concombre bulgare	Salade verte au surimi	
	 Salade de riz	 Salade Roméo			Cervelas
Plat protidique	Jambon sauce brune	Poisson pané	 Bœuf en daube		 Poulet façon tikka (recette indienne)
				Cordon bleu	
Accompagnement		Macaronis	 Semoule	Frites	Riz basmati
	Purée au céleri		Macédoine de légumes		Carottes vichy
Fromage ou laitage					Yaourt sucré
	Cantadou				
Dessert			Mousse au chocolat	 Yaourt aromatisé	 Fruit 
		Cocktail de fruits			



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI Journée des Flandres
Hors d'œuvre		Duo de tomates et concombres		Saucisson à l'ail/cornichons	Céleri remoulade
Plat protidique	Poireaux vinaigrette		Tomate hawaïenne (ananas et maïs)		
	Dinde au cidre	Quenelles au saumon	Tomate farcie	Galopin de veau sauce charcutière	Carbonnade de bœuf
Accompagnement	Lentilles	Purée	Pâtes	Riz créole	Frites
	Printanière de légumes	Chou-fleur à la crème	Haricots beurre	Petits pois carottes	
Fromage ou laitage	Edam		Tartare		
Dessert				Pêche au sirop	Flan aux œufs et speculoos
		Beignet abricot			



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Carottes rapées	Crêpe au fromage			
	Radis beurre		Salami	Charcuterie du jour	Salade de tomates
Plat protidique					
	Volaille hachée sauce poulette	Rissollette de veau	Fricassée de merlu au curry	Haché de bœuf + ketchup	Paupiette de veau
Accompagnement	plat complet	Lentilles	Pommes vapeur	Riz créole	Coquillettes
	Epinards à la crème	Purée aux brocolis	Ratatouille	Haricots verts	Choux de Bruxelles
Fromage ou laitage				Camembert	
Dessert	Yaourt aromatisé	Fruit			Gâteau fait maison
			Compote de pomme		



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		 Céleri rémoulade		 Salade de tomates à l'échalote 	
	Salade piémontaise		Salade mixte		Pâté de campagne/cornichons
Plat protidique	Normandin de veau	 Bolognaise			Brandade de morue (plat complet)
			 Rôti de dindonneau au jus	Escalope cordon bleu	
Accompagnement	Semoule	 Spaghettis	Purée	Riz doré	plat complet
	Ratatouille	Chou fleur persillé	Carottes braisées	Courgettes à la crème	Haricots verts
Fromage ou laitage			 Brie		
	Petit suisse sucré				
Dessert		Gaufre au sucre		Gélatifié vanille	 Fruit 



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI <i>Autour du goût</i>
Hors d'œuvre	Carottes rapées	Pâté de foie/cornichons	Concombre vinaigrette	Salade de pâtes au concombre	
Plat protidique	Gratin de pâtes aux knackis et tomates (plat complet)	Poisson pané	Escalope de volaille normande	Boules d'agneau provençale	<u>Rôti de porc ail et gingembre</u>
Accompagnement	plat complet	Riz	Blé	Semoule	<u>Pommes sautées au paprika</u>
Fromage ou laitage		<i>Epinards à la crème</i>		Légumes couscous	<u>Petit suisse aux fruits</u>
Dessert	Compote de pomme			Fruit	<u>Tarte aux pommes rhubarbe</u>
			<i>Liégeois chocolat</i>		



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		Tomate au basilic			Cervelas
	Salade de maïs et soja			Salade lapérouse	
Plat protidique	Escalope de poulet braisé	Gratin chou fleur pomme de terre au jambon			Hachis Parmentier aux carottes
			Saucisse fumée	Pizza	
Accompagnement	Riz	Plat complet	Pommes noisette		Plat complet
	Haricots verts		Navet à la crème	Salade verte	
Fromage ou laitage		Yaourt sucré			Camembert
			Tomme grise	Carré fondu	
Dessert	Pompon		Fruit		