



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre				Concombre au basilic	
Plat protidique	Toulouse grillée	Lasagnes bolognaise		Quenelles de veau	Hachis Parmentier aux carottes
Accompagnement	Spaghettis/Gruyère			Gratin de pomme de terre aux brocolis	
		Salade verte			Hachis Parmentier (plat complet)
Fromage ou laitage		Yaourt sucré			
	Tomme grise	Saint Paulin			Tartare
Dessert	Compote de pomme			Doonuts	Fruit



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN





NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	FERIE	Pâté de foie/Cornichons			
	11 novembre 1918			Taboulé	
Plat protidique				Nugget's de volaille	Poisson pané
		Saucisse de Francfort			
Accompagnement		Tortis/Guyère		Pommes lamelles sautées	 Purée
Fromage ou laitage		 Yaourt sucré			Camembert
Dessert		 Fruit		 Fruit 	Compote de pomme framboise



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
					OPERATION BIO LOCAVORE
Hors d'œuvre					
		<i>Salade de pâtes</i>			
Plat protidique	Gratin de pâtes à la saucisse de volaille	Beignets de poisson		Haché de bœuf	Boules de bœuf Stroganoff
Accompagnement	Plat complet	Potatoes		Riz	Semoule sauce tomate
Fromage ou laitage				Saint Paulin	yaourt nature BIO production locale
	<i>Boursin</i>				
Dessert	Mousse au chocolat	Fruit			
				<i>Gateau fourré chocolat</i>	<i>Compote de pomme banane</i>



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN












NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre					Œuf mayonnaise
		 Céleri rémoulade			
Plat protidique	Cordon bleu	 Carbonnade liégeoise		 Bolognaise	
					Escalope cordon bleu
Accompagnement	Pommes noisettes	 Blé à la provençale		Spaghettis/gruyère	
					Haricots verts
Fromage ou laitage	Yaourt sucré	 Gouda		 Camembert	
Dessert	Gaufre au sucre			 Fruit	 Fruit 



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre					Salade de pépinettes
Potage					
Plat protidique	Haché de bœuf 			Tartiflette	Poissonnette
		Poisson pané			
Accompagnement	Semoule	Frites			Riz créole
				Haricots beurre	 Carottes au miel
Fromage ou laitage	Edam	Cantadou			 Yaourt sucré
				 Brie	
Dessert		Mousse au chocolat		 Gateau maison aux pêches 	



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre					
	Salade de maïs et soja	<i>Salami</i>			
Plat protidique	Raviolis au gratin			Nugget's	 Carré de porc au curry 
		<i>Chipolatas</i>			
Accompagnement	Plat complet			Pommes campagnardes	 Lentilles
		<i>Petits pois</i>			
Fromage ou laitage		Yaourt sucré			
				<i>Tartare aux noix</i>	<i>Edam</i>
Dessert	Liégeois chocolat			Compote de pomme ananas	 Fruit 



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Repas de Noël	VENDREDI
Hors d'œuvre	Carottes râpées			Mousse de canard	Friand au fromage
Plat protidique	Boules de volaille à la tomate	Poisson pané		Dinde à l'ancienne	<i>Gratin de tortis emmental</i> <i>haricots mungo</i>
Accompagnement	Coquillettes/Gruyère	Riz sauce tomate		Pommes noisettes	<i>Plat complet</i>
	Chou fleur à la crème				
Fromage ou laitage		Crème de gruyère		Brie	Yaourt sucré
Dessert	Compote de pomme	Yaourt vanille		BUCHE DE NOEL	