



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre					
	Carottes râpées	 Potage		Concombre au basilic	
Plat protidique	Duo de saucisse			Escalope cordon bleu	Lasagnes bolognaise
		Hachis Parmentier aux carottes			
Accompagnement	Spaghettis			 Gratin de pomme de terre à la tomate	
	Ratatouille	Hachis Parmentier (plat complet)		Julienne de légumes	Salade verte
Fromage ou laitage		 Brie			Yaourt sucré
Dessert	Compote de pomme 			Doonuts	 Fruit 



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Celeri remoulade	Pâté de foie/cornichons		Taboulé	Potage
Plat protidique	Poisson pané	Saucisse de Francfort		Haché de bœuf	Fricassée de merlu au paprika
Accompagnement	Pâtes	Frites		Pommes lamelles sautées	Purée
	Jardinière de légumes	Piperade		Haricots verts	
Fromage ou laitage	Gouda	Yaourt sucré			
Dessert				Fruit	Compote de pomme framboise



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				JOURNEE MEXICAINE	
Hors d'œuvre	Betteraves rouges vinaigrette	Salade piémontaise		Salade de riz et haricots rouges	Salade Roméo
Plat protidique		Boules de bœuf Stroganoff		Wings de poulet tex mex	
	Rôti de porc				Galopin de veau
Accompagnement		Semoule		Potatoes	Riz créole
	Poelée rustique	<i>Epinards à la crème</i>			Petits pois
Fromage ou laitage		Petit moulé nature		(pas de fromage)	Edam
Dessert	Mousse au chocolat	Fruit		Gâteau maison au citron et crème anglaise	



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON

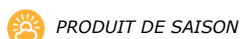


CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre					Œuf mayonnaise
	Salade de maïs et soja	 Céleri rémoulade 		Salade Lapérouse	
Plat protidique		 Jolie de bœuf aux pruneaux		 Bolognaise	
	Rissolette de veau				Escalope cordon bleu
Accompagnement	Pommes noisettes	Blé		 Spaghettis gruyère	
	Brocolis	Julienne de légumes			Haricots verts
Fromage ou laitage				Cantadou	
Dessert	Gaufre au sucre				 Fruit 
		Crème dessert vanille			



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		 Chou rouge vinaigrette			Salade de pépinettes
Potage		Carottes à l'ananas			
Plat protidique		Haché de bœuf		 Tartiflette	 Quenelles de poisson aux amandes
	 Sauté de porc au curry				
Accompagnement	Semoule	Frites au four		Plat complet (tartiflette)	 Riz créole
	Piperade			Salade	Carottes vichy
Fromage ou laitage					Yaourt sucré
		Crème de gruyère		 Brie	
Dessert	 Fruit	 Mousse au chocolat		 Gateau maison	



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire











NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	 Salade Roméo				
		Salami			 Potage
Plat protidique	Raviolis au gratin/gruyère 	Filet de poisson à l'échalote			
				Jambon sauce brune	Escalope viennoise
Accompagnement	Plat complet	 Boulgour sauce tomate		Pommes campagnardes	Pâtes sauce tomate
		Haricot beurre			
Fromage ou laitage		 Yaourt sucré		 Brie	
Dessert	Liégeois chocolat				 Fruit 
				Cocktail de fruits	



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				Repas de Noël	
Hors d'œuvre	Carottes râpées			Pâté forestier	Friand au fromage
		Salade aux oeufs			
Plat protidique	Boules de volaille à la tomate	Poisson pané		Filet de dinde au cassis	Cordon bleu
Accompagnement	Coquillettes	Riz		Purée au potiron	Pommes vapeur
					Haricots verts
Fromage ou laitage				Camembert	
	Petit moulé nature				
Dessert				BUCHE DE NOEL	Fruit
		Eclair au café			