



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	 Betteraves rouges vinaigrette			 Concombres persillés	
Plat protidique	 Bolognaise				
		 Escalope de dinde sauce estragon		Chipolatas	Boeuf haché sauce Bercy
Accompagnement	Spaghettis/Gruyère	 Riz		Semoule	 Purée aux haricots verts
				Légumes couscous	
Fromage ou laitage	Yaourt sucré	Cantadou			
					Petit cotentin ail fines herbes
Dessert	 Fruit				  Fruit
		Chausson aux pommes		Liègeois vanille	



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN
 NOUVELLE RECETTE
 PRODUIT DE SAISON
 CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre					
	Salade de riz				Cervelas
Plat protidique				Cheeseburger	Haché de volaille sauce poulette
	Dinde basquaise	Gratin de PDT emmental champignons			
Accompagnement	Flageolets et carottes			Frites	Riz basmati
		Salade			Carottes vichy
Fromage ou laitage		Emmental			
				Mimolette	
Dessert	Fruit	Compote de pomme		Yaourt aromatisé	Fruit



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI <i>journee mediterrannee</i>
Hors d'œuvre	Betteraves en salade	Duo de tomates et concombres			Tomates aux olives
Plat protidique				Risotto tomate fromage	Couscous de poisson
	Dinde au curcuma	Saucisse de Toulouse			
Accompagnement	Lentilles	Purée		Salade verte	Semoule tunisienne (aux raisins)
Fromage ou laitage				Yaourt sucré	
	Rondelé				
Dessert		Liégeois chocolat			Yaourt grec aux fruits



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		Crêpe au fromage			
Plat protidique	Crousti fromage (pané du fromager)	Rôti de porc forestière		Poisson pané	
					Paupiette de veau
Accompagnement	Torsades			Riz créole	Purée Crécy
		Purée aux brocolis		Haricots verts	
Fromage ou laitage	Saint Paulin				
				Cantadou	Crème de gruyère
Dessert		Fruit		Fruit	Gateau maison
	Mousse au chocolat				



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		 Céleri rémoulade 			
	Salade piémontaise			Potage	
Plat protidique	Normandin de veau	 Bolognaise		Escalope cordon bleu	
					Paupiette de volaille
Accompagnement	 Semoule	Spaghettis/Gruyère		Riz doré	Pomme de terre vapeur
	Ratatouille				Haricots verts
Fromage ou laitage					
	Petit suisse sucré				Six de Savoie
Dessert		Gaufre au sucre		 Crème dessert chocolat	 Fruit 



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI <i>Autour du goût</i>
Hors d'œuvre					<i>Betteraves rouges à la moutarde à l'ancienne</i>
		Cervelas			 
Plat protidique	 Gratin de pâtes aux knackis et tomates (plat complet)			Boules d'agneau provençale	<i>Sauté de bœuf au cidre</i>
		Haché de Bœuf			 
Accompagnement		 Riz		Semoule	 <i>Purée St Germain</i>
		<i>Epinards à la crème</i>		Légumes couscous	
Fromage ou laitage				 Gouda	
	<i>Coulommiers</i>				
Dessert	 Compote de pomme	 Fruit		 Fruit	<i>Fromage blanc aux pommes caramel</i>



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	 Carottes râpées à l'orange			Macédoine mayonnaise	
Plat protidique	<i>Tomate farcie</i>	<i>Poisson pané</i>		<i>Pizza</i>	 Boulettes de soja aux tomates 
Accompagnement	Riz	Pâtes		<i>Salade verte</i>	Pépinettes
Fromage ou laitage		 Yaourt sucré			Petit Suisse nature
Dessert	Pompon	Compote pomme banane		  Fruit	<i>Liégeois Vanille</i>