




Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



 PLAT VEGETARIEN
  NOUVELLE RECETTE
  PRODUIT DE SAISON
  CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	 Betteraves rouges vinaigrette	Concombre			
					<i>Pâté de foie</i>
Plat protidique	 Bolognaise végétale 	 Cassolette de poisson tomate basilic 		 Poulet sauce chasseur	Nugget's de volaille
Accompagnement	Spaghettis/gruyère	 Riz		Semoule	Purée aux haricots verts
		Epinards à la crème			
Fromage ou laitage	Yaourt sucré				
				<i>Carré fondu</i>	
Dessert		Doonuts			 Fruit 
				<i>Liègeois vanille</i>	



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN
 NOUVELLE RECETTE
 PRODUIT DE SAISON
 CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		Tomate vinaigrette			
					<i>Cervelas</i>
Plat protidique		Gratin de Penne au surimi		Cheeseburger	Haché de volaille sauce poulette
	<i>Dinde basquaise</i>				
Accompagnement	Flageolets et carottes	Plat complet		Frites	Riz basmati
		<i>Salade</i>			<i>Carottes vichy</i>
Fromage ou laitage					Yaourt sucré
	<i>Cantadou</i>			<i>Mimolette</i>	
Dessert	Fruit			Yaourt aromatisé	
		<i>Cocktail de fruits</i>			



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI <i>journee slave</i>
Hors d'œuvre	Betteraves en salade	Duo de tomates et concombres			Salade russe et son blini
Plat protidique	Jambon sauce tomate	Saucisse de Toulouse		Risotto tomate fromage	Poulet au chou blanc
Accompagnement	Lentilles	Purée			Pommes sautées
Fromage ou laitage	Edam			Yaourt sucré	
Dessert	Fruit	Liégeois chocolat			Tarte pomme rhubarbe
				Compote de poire	



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade coleslaw	Crêpe au fromage			
Plat protidique	<i>Rissollette de veau</i>	Volaille hachée sauce couscous		<i>Haché de bœuf + ketchup</i>	<i>Paupiette de veau</i>
Accompagnement	<i>Pâtes</i>	Semoule		Pomme noisette	Torsades
Fromage ou laitage	Saint Paulin			<i>Cantadou</i>	<i>Crème de gruyère</i>
Dessert	<i>Mousse au chocolat</i>	Fruit		Fruit	Gateau maison



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre					
Plat protidique	Normandin de veau	Bolognaise			Brandade de morue (plat complet)
Accompagnement	Semoule	Spaghettis		Galette fromage épinards	Salade
	Ratatouille				
Fromage ou laitage	Yaourt sucré			Camembert	
		Rondelé			Six de Savoie
Dessert	Fruit			Gélifié vanille	Fruit
		Moelleux chocolat			



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN




NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre				 Salade de pâtes au concombre	
		<i>Cervelas</i>			<i>Saucisson ail</i>
Plat protidique	<i>Jambon de dinde</i>	<i>Haché de Bœuf</i>		<i>Nuggets de volaille</i>	<i>Poisson pané</i>
	Pâtes	 Semoule		Frites	Pépinettes
Accompagnement		Légumes tajine			
	Rondelé nature			 Gouda	
Fromage ou laitage		<i>Petit moulé ail et fines herbes</i>			
	 Compote de pomme	 Fruit		 Fruit	Crème dessert chocolat  BIO
Dessert					



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI <i>Autour du goût</i>
Hors d'œuvre	Carottes râpées à l'orange	 Tomate au basilic			 <u>Carottes râpées</u>
Plat protidique	<i>Tomate farcie</i>	<i>Cordon bleu</i>		<i>Pizza</i>	 <u>Bœuf aux marrons</u>
Accompagnement	 Riz	Pâtes		<i>Salade verte</i>	 <u>Purée butternut</u>
Fromage ou laitage		 Yaourt sucré		<i>Carré fondu</i>	
Dessert	Pompon			 Fruit 	<u>Gateau maison amandes noix et crème anglaise</u>
					