

INFORMATIONS



SOUTIEN

PERMANENCES

Gratuit

FORMATIONS



CAFE RENCONTRES

ENTRETIENS INDIVIDUELS

sans RDV!

Lieux des permanences

La maison de l'égalité et des droits de St-Quentin
 Mercredi 1 et 15 Juin 2022
 De 13h30 à 15h30

Centre socio-culturel de Vervins
 Jeudi 2 Juin De 10h à 12h

Centre socio culturelle de La Capelle
 Jeudi 2 Juin De 13h30 à 15h30

CCAS de Bohain
 Mardi 7 Juin 2022
 De 14h à 16h

Mairie de Guise
 Mercredi 8 Juin 2022
 De 14h à 16h

CCAS d'Hirson
 Mardi 21 Juin 2022
 De 10h à 12h



Marion Fontaine,
 Assistante sociale



Visio Conférence en ligne avec le Collectif Je t'Aide

« J'accompagne un proche fragilisé, je ne suis pas seul »

Le Jeudi 2 Juin 2022 à 16 heures
sur inscription :

<https://bit.ly/380L6Xv>



Formation autour de la dépression

Animée par

Julien Goleo, Psychologue



Le Jeudi 23 Juin 2022
De 10h à 12h

Dans nos Locaux

Sur inscription
avant le 16/06/22

Un RDV convivial pour échanger, apprendre et se soutenir

Animé par le psychologue

Le Samedi 18/06/2022
de 10h à 11h30

À la Résidence Sénior Aquila à St-Quentin
Sur inscription avant le 13/06/22

Résidence Aquila

Résidence Services

Tarif : gratuit

En parallèle, nous vous proposons de vous relayer auprès de votre proche aidé

Renseignements sur les modalités au 03/64/10/99/09

Uniquement sur Rendez Vous!

Besoin d'écoute et de soutien avec un Psychologue

Dans les locaux de la plateforme, à domicile, sur les permanences, par téléphone...

Gratuit

Nos locaux sont situés au :

10 Avenue Archimède
ZAC Bois de la Chocque
02100 Saint-Quentin





TEMPS DE LOISIRS PARTAGES

REPIT



Les temps de loisirs pour le couple aidant/aidé

Gratuit

Un temps pour soi

Rencontre intergénérationnelle

Jeux de société
en partenariat avec la
résidence des 3 Chênes



Allons prendre l'Air
au Parc D'Isle
avec Marion

Le Jeudi 09 Juin 2022
De 14h à 15h30

Le Mercredi 08 Juin 2022
De 14h30 à 16h00

Sur inscription avant le 06/06/22
12 Rue Camille Desmoulins
02100 Saint Quentin

Sur inscription avant le 07/06/22

Séance de Sophrologie
avec Isabelle
Le Samedi 11 Juin 2022
de 10h à 11h30



Dans nos Locaux
Sur inscription
avant le 07/06/2022

Initiation au Qi Gong
avec Tania de Terre Energie
Le Mercredi 22 Juin 2022
De 18h à 19h



Au Samourai Club
63 Chemin de Harly, 02100
Saint-Quentin
sur inscription
avant le 15/06/2022

Balade en Rosalie dans Saint Quentin

en partenariat avec la
résidence des 3 Chênes



Le Mercredi 29 Juin 2022
De 14h30 à 16h00

Avec Mathilde Gouge,
Educatrice

Sur inscription avant
le 23/06/22

Le lieu du rendez vous
vous sera communiqué
dès l'inscription

L'équipe est à votre écoute et à votre
disposition pour vos
inscriptions du lundi au vendredi
De 9h00 à 17h00
03 64 10 99 09
plateforme-repit02@apajh.asso.fr



Retrouvez-nous
sur notre page Facebook
PFR Saint-Quentin/Vervins !

Activité Manuelle

A destination de votre proche aidé afin
de vous offrir un temps rien que pour
vous

Le Mercredi 22 Juin 2022
de 14h00 à 16h00



Sur inscription avant le 17/06/2022
au pôle enfance APAJH, Rue Charles
Linné - 02100 Saint Quentin

Nous vous proposons
également d'autres solutions
afin de vous relayer
ponctuellement auprès de
votre proche à domicile

Renseignements sur les
modalités au 03/64/10/99/09

